



# Le Lien de Sigogne

Janvier 2016

## Le mot du maire

### Chers amis,

Le conseil Municipal se joint à moi pour vous adresser nos meilleurs vœux pour 2016. Que cette nouvelle année vous apporte paix, harmonie, prospérité et santé.

Notre pays a été éprouvé en 2015 par des attentats. Ayons en ce début d'année une pensée pour toutes les familles touchées par les événements du mois de novembre et aussi pour tous ceux qui nous ont quittés dans notre commune et que nous aimions.

Il est important de rester solidaires, de commencer la nouvelle année avec énergie et esprit d'entreprise. Important aussi d'avoir confiance dans l'avenir, avenir que nous allons construire ensemble.

Encore beaucoup de projets cette année à Sigogne et principalement la révision du Plan Local d'Urbanisme, l'aménagement d'un nouveau lotissement au lieu-dit du Piruit, la rénovation de l'ancien garage et maison Doucet situés rue des Charrons, la poursuite du projet d'aménagement du centre bourg, en fonction bien sûr des financements que nous trouverons.

Vous n'êtes pas sans savoir que les dotations de l'Etat aux communes ont baissé d'une façon importante ce qui nous oblige à rester vigilants et à veiller aux maîtrises des dépenses pour ne pas jouer sur les taux des taxes d'imposition.

Comme tous les 5 ans aura lieu en janvier un nouveau recensement de la population. Je vous invite à accueillir les deux agents en charge de l'enquête Christine Vinsonneau et Aude Ruault.

Allons-nous dépasser les 1000 habitants ? J'y crois fortement.

Nous restons à votre écoute, n'hésitez pas à venir nous solliciter directement ou à la Mairie.

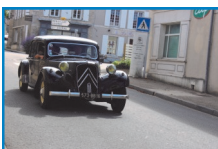
Bonne année à tous.

Cordialement,

*Jean-Philippe ROY*

<http://www.mairie-sigogne.fr>

### Dans les rues de Sigogne...



Circuit des remparts, 19 septembre 2015



22 août 2015,  
course cycliste Ufolep



Tonnellerie Doreau:  
barriques sur mesure...

## Aménagements

C'est un poste important dans le budget communal mais indispensable pour le confort de chacun et éviter des déboires ultérieurs... Ainsi la réfection de la route du Bois de Vaux du cimetière jusqu'à la sortie de Sigogne a représenté une dépense de 37880 € TTC. En 2015 ont été poursuivis la réfection des voies communales et des chemins, la pose de caniveaux, l'entretien des bâtiments. Le nettoyage de la lagune n'a pu encore être réalisé mais demeure un projet nécessaire.

## Voirie

### Travaux réalisés par les employés:

- Réfection de plusieurs chemins communaux (Sallebrâche, Sablières, Les Noues, Ruidart, l'Essart, Borderies...)
  - Création d'une placette et d'un puits perdu rue Bourg au Vigné.
  - Réparation de l'assainissement desservant la mairie, les logements communaux et la poste.
  - Plusieurs travaux d'aménagement et réfection intérieure des salles et logements communaux.
- Merci pour leur très bon travail.

*Jean-Pierre Meunier*

## Cimetière

Un nouveau règlement a été élaboré concernant le cimetière de Sigogne. Vous pouvez en prendre connaissance auprès du secrétariat de la mairie.

## Tri des déchets

### Tri : tenez-vous prêts

Les consignes de tri des emballages recyclables vont changer. A partir de 2016, la famille des plastiques acceptés dans les sacs jaunes s'agrandit. Depuis le lancement en 2000, seuls les bouteilles et flacons étaient autorisés pour des raisons techniques et financières liées aux filières de reprise des matériaux.



Désormais, les plastiques souples comme les films entourant les bouteilles, les sacs plastiques, les sachets alimentaires... ainsi que les plastiques rigides comme les pots de yaourt, de crème, les boîtes de confiserie, les barquettes polystyrène... sont acceptés. Grâce aux efforts de tous, avec la réduction des déchets par le compostage, les poubelles, l'accès aux déchèteries, il restera peu d'ordures ménagères résiduelles. Début 2016, les informations pratiques concernant ce changement seront communiqués dans la presse, le magazine de Calitom et de nouveaux guides du tri. Pour en savoir un peu plus dès à présent, les consignes ont été mises à jour sur les sacs jaunes.

Si le recyclage vous intéresse particulièrement ou par simple curiosité, venez visiter le centre de tri départemental Atrion (à Mornac) : renseignements et inscription gratuite au 0800 500 429 de Calitom, service public des déchets.

([www.calitom.com](http://www.calitom.com))

**5 avril 2016**

la TNT passe à la Haute Définition

- Une meilleure qualité son-image.
- Un accès à tous les foyers de l'offre TNT gratuite, soit 25 chaînes.

Cette évolution concerne tous les foyers recevant la télévision par l'antenne râteau. Il faut alors vérifier que le téléviseur ou l'adaptateur externe relié à l'antenne râteau est HD. Pour cela, se placer sur la chaîne 7 ou 57: si vous visualisez le logo «Arte HD», le matériel est compatible. Sinon, anticipez l'achat d'un équipement compatible.

Pour ceux qui ont une réception cable ou satellite, contactez l'opérateur pour savoir si leur décodeur est bien compatible.

Pour la réception par l'ADSL ou la fibre optique, l'équipement est déjà compatible HD.

([www.recevoirlatnt.fr](http://www.recevoirlatnt.fr))

## Bien vivre ensemble: quelques gestes simples

Les propriétaires dont les propriétés sont bordées d'arbres, haies, arbustes sont priés de bien vouloir entretenir ces plantations et de les tailler à l'aplomb des emprises publiques (trottoirs, routes...) pour faciliter la circulation des utilisateurs, idem pour les murs couverts de lierre.

Les containers et bacs poubelles des particuliers sont à rentrer entre les collectes.

<http://www.mairie-sigogne.fr>

# NOUVELLES MUNICIPALES

## Recensement de la population

Cette année, le recensement se déroule dans notre commune! Il a lieu du **21 janvier au 20 février 2016**. Se faire recenser est un geste civique, qui permet de déterminer la population officielle de chaque commune.

**Le recensement, c'est utile à tous**, de là découle la participation de l'État au budget des communes, du nombre d'élus au conseil municipal, du mode de scrutin, du nombre de pharmacies, des infrastructures économiques (commerces...) ou de service (crèches, transports...) viables. En bref, le recensement permet de prendre des décisions adaptées aux besoins de la population. C'est pourquoi il est essentiel que chacun y participe !

**Le recensement, c'est simple:** un agent recenseur, Mme Christine Vinsonneau ou Mme Aude Ruault, se présentera chez vous, muni de la carte officielle. Il vous remettra vos identifiants pour vous faire recenser en ligne [www.le-recensement-et-moi.fr](http://www.le-recensement-et-moi.fr)



Si vous ne pouvez pas répondre en ligne, l'agent recenseur, tenu au secret professionnel, vous remettra les questionnaires papier concernant votre logement et les personnes qui y résident.

Remplissez-les lisiblement. Il peut vous aider et viendra ensuite les récupérer à un moment convenu avec vous. Seul l'Insee est habilité à exploiter les questionnaires. Ils ne peuvent donc donner lieu à aucun contrôle administratif ou fiscal. Votre nom et votre adresse sont néanmoins nécessaires pour être sûr que les logements et les personnes ne sont comptés qu'une fois. Pour plus d'informations, consultez le site internet:

[www.le-recensement-et-moi.fr](http://www.le-recensement-et-moi.fr)

## Réunion des associations

Les présidents des associations ont participé à la planification des différentes manifestations qui se dérouleront cette année sur la commune. Un grand merci à l'intention de l'ensemble des bénévoles qui agissent au service de tous.

La richesse des comptes-rendus étant telle que seule une partie des contenus est éditée sur le lien qui vous a été distribué. Vous pourrez cependant retrouver l'intégralité des articles et photos sur le site de la commune.



## ETAT CIVIL Depuis décembre 2014

Décès	Naissances	Mariages
<p><b>Gisèle FABRE épouse DUPAS</b> 25/12/2014</p> <p><b>Raymonde PILOTTE épouse VALOTEAU</b> 16/05/2015</p> <p><b>Yves VALOTEAU</b> 07/09/2015</p> <p><b>Marie NORMAND</b> 17/09/2015</p> <p><b>Thomas POINTRAUD</b> 10/12/2015</p> <p><b>Yves TREUILLER</b> 15/12/2015</p>	<p><b>Chloé BERTET, née le 18/12/2014</b></p> <p><b>Noélie BREHIER BODET, née le 11/03/2015</b></p> <p><b>Noé REINARD, né le 28/03/2015</b></p> <p><b>Chloé DEVUN, née le 13/05/2015</b></p> <p><b>Laurine DESCHAISES CASSAIGNE, née le 31/05/2015</b></p> <p><b>Eléna CARO, née le 15/08/2015</b></p> <p><b>Noé ETOURNEAU, né le 02/09/2015</b></p> <p><b>Lucas CORNUT, né le 09/10/2015</b></p> <p><b>Camille FERRAND, née le 15/10/2015</b></p>	<p>Néant</p>

# NOUVELLES MUNICIPALES

## COMMISSION CULTURELLE

### Repas des aînés

La commune a invité ses aînés pour le traditionnel moment de convivialité. Bonne humeur, discussions entre amis, partage des derniers événements communaux ont constitué les ingrédients de la journée ... Les convives ont apprécié le repas servi par l'équipe municipale accompagnée de quelques bénévoles. Un poème, des chansons, des chants remaniés avec humour, ont animé ce temps de rencontre.

Le souhait de montrer que le mot fraternité est bien présent.



### Circuits découvertes

**SIGOGNE**

- 2 - Eglise
- 1 - Mairie - ancienne école
- 3 - Pompe
- 4 - Maison tour
- 5 - Porche en angle
- 6 - Puits de l'école
- 7 - Maison macherée
- 8 - Ecole Maison saintongeaise
- 9 - Cadran solaire 1847
- 10 - Porche plein centre
- 11 - Puits collectif
- 15 - Puits monté
- 16 - Succession de porches
- 14 - Maison saintongeaise
- 13 - Porche sculpté
- 12 - Porche plein centre

**COMMUNE DE SIGOGNE**

An VI de la République

Pilastre de porche

**RULLE**

- 5 - Porche plein centre sculpté 1840
- 4 - Rulle logs
- 3 - Puits sculptés ancienne litière
- 2 - Ancienne entrée de logs
- 1 - Piliers sculptés

**LA JARRIE**

- 4 - Porche anses de piliers 1875

**LES FERMES**

- F - Fuis de La Quarantaine
- G - Porche plein centre - 1850
- O - Porche plein centre
- 1 - Porche sculpté
- 2 - Porche plein centre - 1875
- 3 - Four à pain La Jarrie
- 4 - Porche anses de piliers 1875

### Géocaching

Des caches ont été mises en place sur les lieux présentant des curiosités en partenariat avec Pierres et Vignes, label pour des communes du grand ouest de la Charente. Une brochure est à disposition sur la mairie. Passionnés de patrimoine et de randonnées, petits et plus grands, découvrez cette activité gratuite et enrichissante sur le site dédié:

<http://france-geocaching.fr>

**SIGOGNE** *Sigogne? Place à son 77<sup>e</sup> anniversaire... Profitez-en!*

■ **SAINT MARTIN**  
N 45° 44.244 / W 000° 09.508

■ **LE PUITS MORAUD**  
N 45° 44.284 / W 000° 11.507

■ **LE FOUR À CHAUX**  
N 45° 45.277 / W 000° 11.408

■ **LA BORNE AGHIPPA**  
N 45° 45.277 / W 000° 11.408

■ **LE FOUR À CHAUX**  
N 45° 45.277 / W 000° 11.408

■ **LE FOUR À CHAUX**  
N 45° 45.277 / W 000° 11.408

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z

■ **LA BORNE AGHIPPA**  
N 45° 45.277 / W 000° 11.408

■ **LE FOUR À CHAUX**  
N 45° 45.277 / W 000° 11.408

■ **LE FOUR À CHAUX**  
N 45° 45.277 / W 000° 11.408

■ **LE FOUR À CHAUX**  
N 45° 45.277 / W 000° 11.408

# ZOOM SUR L'ECOLE

## Association des Parents d'Elève

Malgré un groupe de sept personnes, notre association essaiera encore cette année de faire de son maximum pour que les manifestations que nous organisons soient des réussites. Nous avons créé de nouvelles manifestations, vente de chocolat, marché de printemps, balade en vélo. Ceci nous permet à Noël et en cours d'année d'acheter du matériel et participer aux sorties scolaires.

*La Présidente Brothier Karine*

*Une adresse mail a été créée pour permettre à tous les parents de communiquer avec l'association.*

***ape.sigogne-foussignac@outlook.fr***

Le mardi 1<sup>er</sup> septembre nous avons repris le chemin de l'école pour une nouvelle année scolaire. Beaucoup de nouveaux enfants dans l'école, surtout en maternelle, les quatre classes permettent à l'école de compter 90 élèves. Nous sommes allés à la médiathèque de Jarnac et avons découvert le thème de l'année: les 50 ans de l'École des loisirs, éditeur de livres de jeunesse. Juste avant les premières vacances toute l'école s'est rendue à Jarnac pour assister à un spectacle de cirque. Nous remercions l'APE qui a financé cette sortie.

La classe des CM travaille sur un projet théâtral. Monsieur Sucingeas intervenant musical nous aidera à la mise en scène et viendra dans la classe des GS/CP pour un projet de création musical. La classe des CE continuera son apprentissage des percussions.

Pour la journée de la laïcité, tous

les élèves de l'école de Sigogne ont étudié la chanson « être né quelque part » de Maxime Le Forestier. Ce texte a servi de point d'appui pour mieux comprendre les enjeux des droits de l'homme, de la laïcité...

Cette chanson a été interprétée par les élèves le soir du marché de Noël, le vendredi 11 décembre. Ce marché a été l'occasion de vendre les créations et les biscuits réalisés par les élèves.

Lors de cette soirée le père Noël a fait preuve de beaucoup de générosités en amenant: une cabane pour la cour des maternelles, des cages de foot, des panneaux de basket, des ballons, des cerceaux pour les élémentaires et les maîtresses ont reçu un système de sonorisation. Un grand merci au père Noël.

L'ensemble de l'école vous souhaite de joyeuses fêtes et une très bonne année.

*Les élèves de la classe de CM1/CM2*



***Vente de chrysanthèmes***



***Bourses aux vêtements***



***Boum des CM2***



***Le Père Noël émerveille les petits...***



***Chasse aux oeufs***



***Course de trotinettes***



***Laser Games CM2***

# LE MOT DES ASSOCIATIONS

## SIGOGNE ENVIRONNEMENT ET PATRIMOINE - S.E.P.



### Circuits découvertes

A l'initiative de la Commission culturelle de la Municipalité de Sigogne et avec la participation de plusieurs membres de la SEP, trois circuits de visite des principaux éléments du patrimoine de notre commune ont été mis en place après un travail de plus d'un an. Pour faciliter le cheminement des randonneurs, des dépliants sont disponibles à la mairie.



*Pour faciliter le cheminement des randonneurs, des dépliants sont disponibles au secrétariat de la mairie.*

### Fêtes et traditions



Un 6<sup>ème</sup> DVD sera présenté au cours de la prochaine AG et disponible au secrétariat de la mairie. Il aura pour thème « Sigogne et ses soldats » et retracera, à l'aide de photos, documents anciens et interviews, une partie de l'Histoire de notre pays à travers l'histoire des enfants de Sigogne, depuis la révolution jusqu'à nos jours.

**Bourg de Sigogne:** deux panneaux ont été installés sur les deux points de départ possibles, l'un sur la place de la mairie, l'autre sur l'aire de jeux de la salle polyvalente.



**Rulle:** le panneau se trouve au point de départ du circuit, sur l'abribus à l'entrée du village.



**La Jarrie:** le panneau a été fixé sur l'abribus de la place, au croisement de la rue du noyer vert et de la rue des puits.

### Fours à chaux

Suite à la venue sur les lieux de Jérôme Sourisseau, responsable de la section tourisme de la Communauté de Communes de Jarnac, un dossier complet lui a été remis en vue d'une conservation et d'un aménagement de ce site. Ce dossier a été pris en compte favorablement et fera l'objet d'un développement au cours de l'Assemblée Générale de la SEP à laquelle il doit assister. Ce sera aussi l'occasion d'avoir un éclairage sur la politique touristique et environnementale de la CDC et du Pays Ouest Charente dont J. Sourisseau est le Président..

### L'église St Martin de Sigogne

Élément phare du patrimoine architectural de Sigogne, l'église romane St Martin a fait l'objet, depuis trois ans, de travaux de consolidation, de restauration et d'embellissement, extérieurs et intérieurs.



La réalisation de la peinture sur bois, représentant des aspects célèbres de la vie de St Martin est en cours d'achèvement par le peintre local Jean-Paul Ingrand de Mareuil. Sa mise en place sur la façade du retable devrait intervenir dans le premier semestre de 2016.

La popularité de St Martin s'est étendue au monde entier, et de nombreux lieux-dits, villages, églises portent son nom et s'apprêtent à célébrer le 17<sup>ème</sup> centenaire de sa mort en l'an 316. C'est le cas par exemple de la ville de Tours, dont il a été l'évêque, et qui a déjà commencé

le cycle de ses festivités.

La fin de ces 3 années de travaux, coïncidant avec la mise en place du tableau dédié à St Martin pourrait donner lieu à une inauguration officielle en présence des autorités civiles et religieuses et attirer ainsi l'attention sur notre village et son patrimoine.

*Pour faciliter la visite de l'église et repérer plus facilement les détails architecturaux intéressants, un guide a été réalisé il y a quelques années par la SEP et sera bientôt traduit en anglais et en allemand.*



# LE MOT DES ASSOCIATIONS

## ASSOCIATION TEAM VTT MATHIS

### Sigogne, un nom prédestiné, pour les naissances?

Cette fois-ci, ce n'est pas sur une cigogne qu'il a fallu compter, mais sur le dynamisme et la volonté d'un groupe de copains VTTistes pour que l'association Team VTT Mathis voit le jour dans notre commune.

Tout est parti de l'hospitalisation à répétition d'un petit garçon, du grand désarroi des enfants, de la grande solitude et dénuement des parents, du manque de moyens des services de pédiatrie. L'idée a germé, a évolué et une association loi 1901 est née.

Le 5 septembre la grande randonnée VTT a eu lieu sur notre commune. Durant un an, les membres et bénévoles de l'association, ont travaillé, sans ménager leur effort. Il a fallu repérer le parcours, trouver les propriétaires des bois et des champs et leur demander des autorisations de passage. Des semaines durant armés de divers outils, de débroussailleuses, de scies, de taille-haies, ils ont nettoyé et sécurisé les bois et les fossés. Il a fallu aussi l'aval de la préfecture, les autorisations des maires des communes environnantes, enfin tout ce qui est nécessaire pour encadrer une grande manifestation. Et ce fut une réussite. Les participants sont venus des communes environnantes par centaines, mais aussi des départements limitrophes. L'association a proposé plusieurs parcours et plusieurs niveaux de difficultés, allant du 15 kms au 45 kms, sans oublier un parcours pédestre. Le choix du parcours a permis de faire découvrir notre belle campagne, nos vignobles et nos forêts, tout un monde rural que



seules les balades à VTT ou à pied peuvent faire découvrir. Les participants ont pu se ravitailler à différents points, y trouvant boissons, friandises, et postes de secours. Enfin tous se sont retrouvés pour un apéritif offert par l'association, et beaucoup d'entre eux sont restés déguster la paëlla qu'ils avaient pu réserver. Une belle réussite en somme, que l'association a décidé de renouveler tous les ans au mois de septembre, offrant ainsi la possibilité aux familles et aux VTTistes de passer une belle journée, placée sous le signe de l'amitié et de la convivialité.

L'association Team VTT Mathis est ouverte à tous, les membres participent toute l'année à différentes randonnées et sorties VTT. Les bénéfices de l'association sont reversés annuellement et en partie aux services de pédiatrie des hôpitaux de France et au téléthon.

L'association tient à remercier les maires des différentes communes, les généreux donateurs et tous les bénévoles sans qui cette manifestation n'aurait pu avoir lieu.

*Team VTT Mathis: rue du puits  
La Jarrie 16200 SIGOGNE  
Président Monsieur Barès Jérôme  
06/42/72/26/39*



*Team VTT Mathis: facebook.com  
(réservé aux adhérents)*

## SECONDE VIE

L'association Seconde Vie a poursuivi ses actions auprès du Carmel de Lubumbachi au Congo par l'envoi d'une nouvelle dotation de 2000 euros en septembre 2015, pour continuer à aider le fonctionnement de l'école de couture.

2015 est une année calme sur le plan des manifestations. En 2016, un dimanche après midi «théâtre» est en cours d'organisation. Reste à définir une date opportune. Nous ne manquerons pas de vous y convier!

## CLUB DE L'AMITIE SIGOGNAISE



A partir de 2016, le Club tient ses rencontres les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi du mois à 14 heures. Outre ces moments partagés par des jeux de société, nous organisons des sorties à caractère distrayant et culturel, sans oublier la gastronomie. Cette année nous avons visité l'exposition consacrée à François 1<sup>er</sup>, à Cognac, l'abbaye de Saint-Amant-de-Boixe et le musée du papier à Angoulême, avec une attention particulière pour l'expo temporaire consacrée à Bernard Pras. Certains ont assisté au spectacle du Puy du Fou ainsi qu'à « Piaf, cent ans d'amour » à Rouillac. Concernant nos activités traditionnelles, notre pique-nique s'est déroulé sous le soleil, notre stand de la frairie a recueilli un franc succès et le repas de Noël a été organisé au restaurant « le 19 » au club de golf du Cognac à Saint-Brice.

*Le Président, Paul Urbain  
urbain.immo@orange.fr*

## LE MOT DES ASSOCIATIONS

### COMITE DE JUMELAGE

*Vendredi, la commission de jumelage a fait découvrir aux participants le Land de la Sarre, la magnifique boucle de la Sarre, la cuisine sarroise et la ville de Mettlach.*



Volmunster nous voilà, nous voilà tous ensemble, Sigogne, sigognais dans le Bitcherland. C'est ainsi que nous avons exprimé notre joie de revoir nos amis lorrains sous la houlette de Guy Veillon, auteur compositeur animateur de tous les chants que nous avons produits pendant notre séjour à Volmunster. Je le remercie vivement pour tout ce travail accompli.

Après les mots d'échange de bienvenue et d'accueil entre Messieurs les Maires de Volmunster et de Sigogne nous avons rejoint nos familles d'accueil.

Réveillés tôt le matin par le chant d'un coq infatigable, nous avons vécu trois journées de temps forts.

Tous ensemble nous avons partagé un dîner en présence de

Monsieur le Conseiller départemental au cours duquel nous avons rappelé que ces moments vécus sont des moments privilégiés nécessaires dans nos vies quand il s'agit de donner un sens aux mots amitié, convivialité, solidarité et appartenance à un socle de valeurs qu'on ne peut anéantir.

Le jour de l'Ascension, la messe a été célébrée en l'église St Pierre de Volmunster au cours de laquelle le célébrant a évoqué l'histoire du jumelage rappelant que celui ci a permis de belles rencontres afin de découvrir ainsi une autre culture.

Et nous sommes déjà dimanche il nous faut quitter nos amis le coeur gros mais avec l'espoir de les revoir à Sigogne en Mai 2017.



### COMITE DES FETES



2015, une année qui marque la fin de plusieurs décennies d'insouciance, il faut plus que jamais rester solidaires.

La vie associative, c'est donner sans attendre de retour mais aussi prendre part à la vie locale au plus près des gens, garder ce lien entre les générations comme dans une famille.

La fête des Battages rassemble, pour un week-end, le village ainsi qu'amateurs de vieilles voitures, vieux tracteurs et autres engins agricoles du début du 20ème siècle, et le plonge dans la vie d'avant guerre. Les plus jeunes apprennent les méthodes de travail de l'époque et tout particulièrement comment les boulangers façonnent le pain cuit au feu de bois.

Notre ami Jean Joubert et ses fidèles batteurs et tous les membres du comité des fêtes mettent tout leur cœur à la réussite de cette manifestation.

*Le président, Pascal Mauxion*





## LE MOT DES ASSOCIATIONS

### LES AMIS DE LA JARRIE



1er concours horticole où les habitants du village ont pu concourir et présenter leurs plus beaux légumes, fruits mais aussi compositions florales, confitures... Un jury composé d'experts a décerné les prix à l'issue de cette magnifique journée: une idée made in England !



Concours de pétanque privé: même la pluie n'a pas arrêté ces 32 équipes qui se sont affrontées dans la bonne humeur...



*Repas annuel : le thème retenu cette année était l'indépendance des Etats Unis. Repas Américain pour des Américains d'un jour !*

#### Activités 2016

24 avril: Rallye Touristique, une façon originale de découvrir notre région. Ouvert à tous sur réservation.

05 juin: 1ère bourse d'échanges Auto moto cyclo tracteur en collaboration avec L'Amicale Mécanique Sigognaise

02 juillet: traditionnel repas du village.

### AMICALE DES MECANIKES SIGOGNAISES



qui a assisté à ce concours. Une prochaine édition sera envisagée lors de l'Assemblée Générale de janvier.



Le rassemblement Auto-Moto-Retro de juin 2015 a été un grand succès, la météo étant favorable. Le nombre des participants au rassemblement a été supérieur de 40% et nous avons doublé le nombre de visiteurs comparé à notre première édition

en 2013. Nous avons réussi à placer l'ensemble des véhicules et des exposants et à organiser un concours d'élégance pour véhicules utilitaires et publicitaires, ce qui n'avait encore jamais été fait. Nous tenons à remercier le jury ainsi que le public nombreux

Comme chaque année l'AMS a débuté ses sorties mensuelles en avril pour rouler à la découverte du patrimoine régional. Châteaux, jardins, musées et villages pittoresques ont été au programme de chacune de nos balades qui se sont étendues cette année aux départements voisins.

## LE MOT DES ASSOCIATIONS

### LA MACOTTE

Le nombre de pigeons enlogés et les bons résultats montrent la bonne santé de la société. Les 8 membres ont enlogé près de 5000 pigeons aux concours de Cholet à Amsterdam en passant par Reims et Bruxelles. Quelques victoires au niveau du groupement de la Charente maritime (GC17 qui regroupe des sociétés allant de Rochefort à Sigogne et de Niort à Saintes) et de très belles places en têtes des concours fédéraux de la 12ème région colombophile (la 12ème région comporte les groupements de la Charente, Charente Maritime, Haute Vienne, Creuse, Dordogne et une petite partie de la Gironde). Les lauréats de la saison au niveau de l'association sont: Championnat général, Vieux, Jeunes et 1an: Defoulounoux Boris. Il faut signaler aussi la 2ème place au Championnat général du GC17 de Boris De-



foulounoux. A noter la victoire d'Eric Robinaud sur le concours de Bruxelles international, la deuxième place de Patrick Métyayer et la 5ème de Pascal Bésineaud sur ce même concours qui regroupe tous les colombophiles du sud de la France et les Espagnols. Jamais la société de Sigogne n'avait placé autant de colombophiles dans le top cinq de ce concours!!! Ajoutée à cela, la 6ème place de Patrick Métyayer au Championnat de France toutes catégories et la 6ème place de Boris Defoulounoux au Championnat de France Pigeonneaux ainsi que la 4ème place de Franck et Florentin Marolleau Ripond au

championnat général de la 12ème région. Encore de quoi faire parler un peu plus de Sigogne et de ses adhérents. La superbe ambiance qui règne à la société colombophile tire tout le monde vers le haut, pourvu que cela dure longtemps. A noter aussi que pour 2015 des lâchers auront lieu très régulièrement, à côté de la salle des Fêtes. Des pigeons de tous les coins de la France ainsi que certains lâchers de pigeons étrangers (Belgique). Alors si vous voulez voir ce que donne un lâcher de 1000 à 10000 pigeons n'hésitez pas à venir. Renseignements sur les dates des lâchers auprès de Jacky Defoulounoux. Tél: 05-45-81-05-59 Pour tous renseignements sur la colombophilie ou pour des lâchers (pour des mariages ou manifestations) contacter Mr Defoulounoux Boris Tél: 06-86-68-95-98

### CHASSE

Parmi les activités organisées, une journée chasse à courre...



### GYM VOLONTAIRE



Le sport a des vertus thérapeutiques, il est bénéfique à la fois pour le corps et l'esprit... Venez nous rejoindre le mardi de 15h à 16h et le jeudi de 20h à 21h, l'infirmière Marie-Laure soigne le corps avec des séances variées et inattendues dans une ambiance conviviale. Je tiens à la remercier au nom des licenciés de son dévouement pour le club de gymnastique de Sigogne.

*La Présidente, Dany Valoteau*

# LE MOT DES ASSOCIATIONS

## ZUMB'N SIGOGNE, DEUX NOUVELLES ACTIVITES



### 2 nouvelles activités pour Zumb 'N' Sigogne !

Afin de toujours satisfaire aux exigences des adhérentes, Karine se forme tous les ans et cette année l'association a décidé de proposer **2 nouvelles activités** pour enrichir les cours !

**Le Jumping Fitness**, quesaco ? C'est un cours collectif qui permet de faire du fitness d'une façon originale et ludique. Cette activité conviviale se pratique sur le trampoline Jumping PROFI pourvu d'un guidon et consiste à réaliser une série d'exercices plus ou moins soutenus. Jumping est basée sur une sensation de liberté et encourage l'effort physique agréable. L'activité convient à toutes les catégories d'âges et à tous les niveaux.

Avec un fond sonore, les participants enchaînent les rebonds sur les pieds, les talons ou les pointes tout en se déplaçant en avant et en arrière. Le haut du corps et les bras sont également sollicités puisque qu'il faut réaliser de nombreux mouvements dans les airs à des rythmes variables. Le programme Jumping est préparé avec soin, chaque exercice est unique et a un but bien précis. Ce sport est complet, il muscle à

la fois les bras, le dos, les fessiers et même les abdos car le gainage du corps est fondamental. De plus, Jumping est un moyen amusant de retourner en enfance pour les adultes.

### La Zumba Toning

Idéal pour ceux qui veulent faire la fête mais qui souhaitent par-dessus tout raffermir leur musculature et sculpter leur silhouette. Comment ça marche? En utilisant les bâtons de musculation Toning Sticks Zumba (ou des poids légers), vous faites travailler des groupes musculaires spécifiques, ce qui vous permet de prolonger vos exercices.

Avantages: semblables aux maracas, les bâtons de musculation légers Toning Sticks améliorent votre sens du rythme tout en musclant des parties essentielles de votre corps, notamment les bras, la sangle abdominale et le bas du corps.

**Et toujours les cours** de Zumba pour adultes, Zumba Kids pour les enfants de 5 à 10 ans et Zumba Kids/ Jumping Fitness pour les ados de 11 à 16 ans.

Pour info les cours Zumba Kids et Jumping sont complets pour cette année, mais pas de panique rdv en septembre pour vous inscrire !

### Planning des cours qui se déroulent à la Salle des Fêtes de Sigogne :

Lundi 19h30 à 20h30: Zumba pour les adultes

Lundi 20h45 à 21h45: Jumping Fitness pour les adultes (complet)

Mercredi 17h30 à 18h30: Zumba Kids pour les enfants de 5 à 10 ans (complet)

Mercredi 18h45 à 19h45: Zumba Kids/ Jumping pour les ados de 11 à 16 ans (2 places dispo)

Mercredi 20h à 21h: Zumba Toning pour les adultes

### Pour nous joindre:

Karine Basello – Instructeur ZIN  
Tél. : 06.43.65.62.47

Web: <http://zumbnsigogne.jimdo.com>

Facebook: <https://fr-fr.facebook.com/ZumbnSigogne>



# AGENDA DES MANIFESTATIONS 2016

09 janvier	Vœux du maire et du conseil	Salle polyvalente - 18H30
15 janvier	Comité des Fêtes : Assemblée générale	Salle polyvalente-
30 janvier	Comité de jumelage: Repas choucroute	Salle polyvalente
06 février	SEP : Assemblée générale	Salle polyvalente
06 février	APE : Jeux de société	Salle des jeunes
05 mars	APE : Soirée dansante	Salle polyvalente
20 mars	La Macotte : Loto	Salle polyvalente
26 mars	APE: Chasse aux oeufs	Terrain des sports
03 avril	APE : Bourse aux vêtements et puériculture	Salle polyvalente
09 avril	Amicale des chasseurs : Repas	Salle polyvalente
30 avril	APE : Courses trottinettes, rollers, skates	Circuit à proximité de l'école
01 mai	Comité des Fêtes: Randonnée du 1er mai	Rendez-vous au local du comité.
28 mai	APE: Marché de printemps	
05 juin	AMS et Amis de la Jarrie: Bourse d'échanges Exposition Auto moto tracteurs vélos	La Jarrie
10 juin	Fête de l'Ecole	Ecole de Sigogne
25 juin	APE : Balade à vélos	
09 - 10 juillet	Comité des Fêtes: Fête des battages	Salle polyvalente - Terrain de sports
4 juin - 16 juillet -13 août	La Macotte : Lâcher de pigeons	Terrain des sports
03 septembre	TEAM Mathis Rando VTT 15 35 45, pédestre 10 km	Place de La Jarrie
10 - 11 septembre	Comité des Fêtes: Frairie de Sigogne et bric à brac	Feu d'artifice -Terrain de sports
08 octobre	AMS : Bal country	Salle polyvalente
15 octobre	APE : Bourse aux vêtements, puériculture et jouets	Salle polyvalente
octobre	APE : Vente de chrysanthèmes	Face au cimetière
13 novembre	Comité des Fêtes : Loto	Salle polyvalente
27 novembre	Repas des aînés	Salle polyvalente
décembre	APE : vente de sapins	Face à l'école
09 décembre	Marché de Noël de l'école	Salle polyvalente